

Клинико-диагностическая лаборатория

Анализ крови

Накануне обследования:

перед анализом крови проконсультируйтесь со специалистом;

за 1-2 дня откажитесь от жирной, жареной пищи и алкоголя;

за 1 час – воздержитесь от курения;

за 30 минут исключите физические нагрузки и психологические стрессы.

Не рекомендуется: сдавать анализ крови после рентгенографии, физиотерапевтических процедур и инструментальных обследований.

Не волнуйтесь! Все процедуры производятся специалистами с помощью современных одноразовых стерильных инструментов. Это не больно и совершенно безопасно!

Биохимический анализ крови (биохимическое исследование крови) сдают строго натощак – после сна и 8-часового (лучше 12-часового) ночного голодания. Можно пить только воду.

Общий анализ крови сдают не раньше, чем через 1 час (лучше через 3 часа) после последнего ограниченного приёма пищи.

Анализ мочи

Накануне обследования не рекомендуется:

пить больше или меньше жидкости, чем обычно;

принимать антибактериальные лекарственные препараты и уросептики;

жить половой жизнью за 12 часов до начала сбора анализа;

нежелательно собирать мочу во время менструации и в течение 5-7 дней после цистоскопии.

Перед началом сбора мочи выполните гигиенические процедуры без применения дезинфицирующих средств и антибактериального мыла. Моча собирается в специальный контейнер, который накануне можно взять в лаборатории.

Для общего анализа мочи и анализа по методу Нечипоренко собирают строго утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна и доставляют в лабораторию утром того же дня для общего анализа мочи необходима вся утренняя порция, для анализа по методу Нечипоренко – средняя порция.

Сбор суточной мочи для биохимического анализа.

Первую утреннюю порцию мочи удалите, засеките время.

В течение последующих 24 часов все порции мочи собирайте в одну ёмкость, которая должна храниться при температуре +4...+8 С в течение всего периода сбора.

После того, как собрана последняя порция мочи утром следующего дня, перемешайте содержимое ёмкости и отлейте небольшое количество в специальный контейнер для сбора мочи.

Обязательно замерьте общий объём мочи за сутки (диурез), который необходимо сообщить сотруднику лаборатории.

Анализ кала

До начала сбора материала необходимо помочиться в унитаз. Затем кал забирается ложечкой в чистый контейнер, который необходимо накануне взять в лаборатории. Необходимое количество - не более 1/3 объема контейнера. Как можно скорее доставьте материал в лабораторию.